



ООО "Комбинат школьного питания"

ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	Тефтели мясные с томатным соусом	ккал-152, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-516, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-72	
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с луком зелёным.	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
10/250/5/1	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом	ккал-169, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Рыба запеченая с картофелем со сметанным соусом	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	<b>Итого за Обед</b>	ккал-930, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-119	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 445, Белки-49, Жиры-54, Углеводы-191	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	Тефтели мясные с томатным соусом	ккал-152, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-600, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-85	
<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	ккал-84, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
10/250/5/1	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом	ккал-169, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
280	Рыба запечённая с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 128, Белки-38, Жиры-42, Углеводы-144	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 728, Белки-57, Жиры-63, Углеводы-228	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
70	Апельсин (нарезка)	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-609, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-80	

Обед

60	Икра из моркови.	ккал-63, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
873,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-874, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-137	

**Итого за день** ккал-1 483, Белки-44, Жиры-51, Углеводы-217 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 03.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
200/20/5	Макаронные изделия отварные с маслом, с сыром...	ккал-328, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Апельсин (нарезка)	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
560	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-700, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-92	

Обед

100	Икра из моркови.	ккал-105, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-9	
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
993,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 062, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-162	

**Итого за день** ккал-1 762, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-254 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Африскина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-95, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-518, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-79	
<b>Обед</b>			
10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	Плов с мясом и томатом свежим порционно	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-928, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-140	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 446, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-219	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

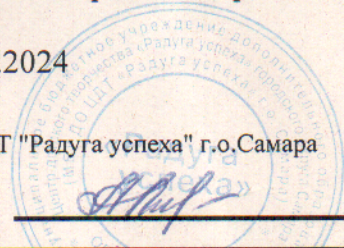
*Е.И. Аврискина*



Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



*А.И. [Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-95, Углеводы-23	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-604, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-94	
<b>Обед</b>			
10/250/5/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
280	Плов с мясом и томатом свежим порционно.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
886	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 036, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-159	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 640, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-253	<b>224-70</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

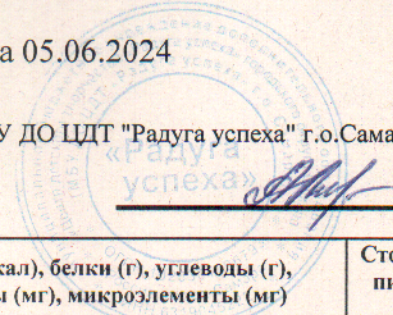
Меню дневного рациона на 05.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-568, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-67	
<b>Обед</b>			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
150	Пюре гороховое, свежий огурец	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-886, Белки-40, Жиры-23, Углеводы-130	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 454, Белки-57, Жиры-49, Углеводы-197	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

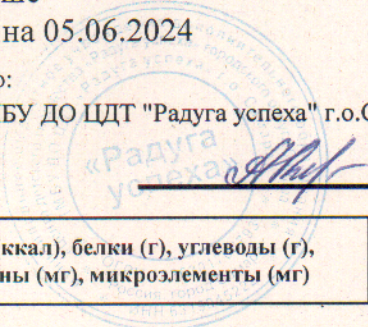
Меню дневного рациона на 05.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНЦП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-363, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-628, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-77	

Обед

12,5/25 0/1	Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
180	Пюре гороховое, свежий огурец	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
883,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 039, Белки-46, Жиры-25, Углеводы-152	

**Итого за день** ккал-1 666, Белки-65, Жиры-52, Углеводы-229 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

«Радуга успеха»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Яблоко свежее (нарезка) .	ккал-27, Углеводы-6	
531	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-669, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-89	
<b>Обед</b>			
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, мясом,		
0/5/1	сметаной и укропом	ккал-148, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
100	Рыба запечёная со сметанным соусом.	ккал-155, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
868,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-891, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-128	
		<b>Итого за день</b>	ккал-1 560, Белки-58, Жиры-49, Углеводы-217
			<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
571	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-687, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-93	
<b>Обед</b>			
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, мясом,	ккал-156, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-14	
0/10/1	сметаной и зеленью		
100	Рыба запечённая со сметанным соусом.	ккал-155, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
893,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-959, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-140	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 646, Белки-60, Жиры-50, Углеводы-233	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-485, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-80	
<b>Обед</b>			
60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	<b>Итого за Обед</b>	ккал-993, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-155	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 478, Белки-56, Жиры-39, Углеводы-235	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шашкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 07.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-574, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-95	
<b>Обед</b>			
100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
180	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-292, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 252, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-185	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 826, Белки-66, Жиры-47, Углеводы-279	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Г.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-589, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-90	
<b>Обед</b>			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком, укропом (на бульоне)	ккал-260, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-25	
0/1			
255	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-886, Белки-42, Жиры-21, Углеводы-126	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 475, Белки-59, Жиры-39, Углеводы-216	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Г. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным.	ккал-351, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-646, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-101	
<b>Обед</b>			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком, укропом (на бульоне)	ккал-260, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-25	
285	Шашлычок куриный с отварным картофелем и свежим огурцом.	ккал-231, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-23	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
888,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-964, Белки-45, Жиры-22, Углеводы-141	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 610, Белки-63, Жиры-41, Углеводы-242	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.06.2024

Утверждаю:

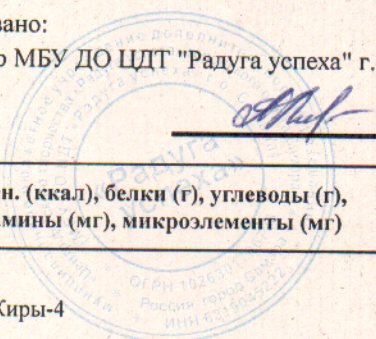
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-539, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-84	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью..	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
856	<b>Итого за Обед</b>	ккал-857, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-125	
		<b>Итого за день</b>	ккал-1 396, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-209
			<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
110	Яблоко свежее ( нарезка )	ккал-49, Углеводы-11	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-630, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-91	
<b>Обед</b>			
250/10/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью...	ккал-145, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом и томатом свежим	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
881	<b>Итого за Обед</b>	ккал-933, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-138	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 562, Белки-48, Жиры-49, Углеводы-229	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Авракина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
541	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-476, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-77	
<b>Обед</b>			
60	Сельдь солёная с луком.	ккал-104, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2	
12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
888,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-910, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-127	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 386, Белки-51, Жиры-38, Углеводы-204	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
601	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-562, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-93	
<b>Обед</b>			
100	Сельдь солёная с луком.	ккал-178, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-3	
12,5/25 0/1	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
988,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 093, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-148	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 654, Белки-60, Жиры-48, Углеводы-242	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Двирскина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Омлет натуральный со сливочным маслом..	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-541, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-70	
<b>Обед</b>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
871	<b>Итого за Обед</b>	ккал-998, Белки-24, Жиры-42, Углеводы-127	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 539, Белки-44, Жиры-62, Углеводы-198	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.06.2024

Утверждаю:

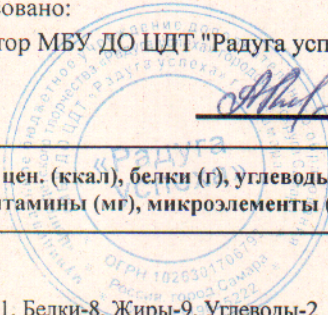
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Омлет натуральный со сливочным маслом..	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-274, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-42	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
585	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-681, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-94	
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
971	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 120, Белки-27, Жиры-45, Углеводы-147	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 801, Белки-51, Жиры-68, Углеводы-241	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Т.Н. Априкина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-558, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-64	
<b>Обед</b>			
60	Салат картофельный с солёным огурцом.	ккал-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
12,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
918,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-906, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-133	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 463, Белки-51, Жиры-50, Углеводы-197	<b>224-70</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-657, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-83	

Обед

100	Салат картофельный с солёным огурцом	ккал-106, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	
12,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
0/10/1	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
1 018,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 074, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-158	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 731, Белки-58, Жиры-57, Углеводы-241	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .	ккал-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-88	
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/25 0/10/1	Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
873,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-954, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-143	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 526, Белки-43, Жиры-52, Углеводы-232	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

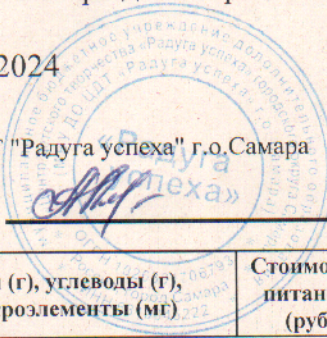
Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Т.И. Даврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.	ккал-394, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
611	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-640, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-93	

**Обед**

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Рассольник Ленинградский с		
0/10/1	цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-292, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
993,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 202, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-172	

**Итого за день** ккал-1 841, Белки-49, Жиры-63, Углеводы-265 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шашкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.06.2024

Утверждаю:

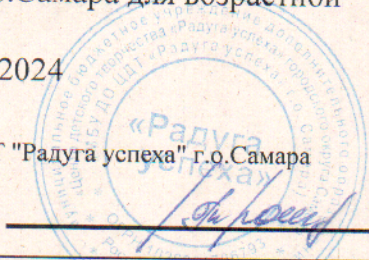
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-553, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-83	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Мясо духовое, огурец свежий	ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	<b>Итого за Обед</b>	ккал-912, Белки-19, Жиры-41, Углеводы-118	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 465, Белки-40, Жиры-56, Углеводы-201	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-629, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-92	
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	Мясо духовое, огурец свежий.	ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
876	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 060, Белки-23, Жиры-43, Углеводы-139	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 689, Белки-46, Жиры-62, Углеводы-231	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-585, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-75	
<b>Обед</b>			
15/250/	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
1			
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
160	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-929, Белки-38, Жиры-24, Углеводы-140	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 514, Белки-63, Жиры-45, Углеводы-215	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
140	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-607, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-80	
<b><u>Обед</u></b>			
15/250/1	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-250, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
886	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 080, Белки-44, Жиры-26, Углеводы-162	

**Итого за день** ккал-1 687, Белки-70, Жиры-47, Углеводы-242 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.06.2024

Утверждаю:

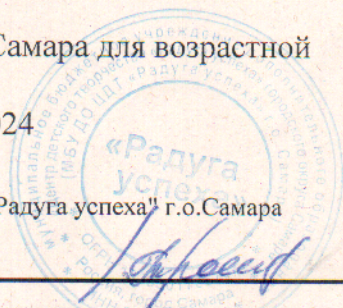
Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аверкина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
504,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-589, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-79	

Обед

60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
250	Рыба запеченая с картофелем со сметанным соусом	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
866	<b>Итого за Обед</b>	ккал-887, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-113	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 475, Белки-48, Жиры-55, Углеводы-192	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.06.2024

Утверждаю:

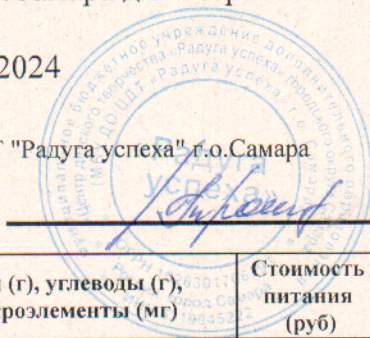
Генеральный директор ООО "КШП"



Г.Г. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200/11/3 5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
544,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-93	
<b>Обед</b>			
100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250/10/ 1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
981	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 123, Белки-35, Жиры-44, Углеводы-142	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 793, Белки-54, Жиры-68, Углеводы-235	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.06.2024

Утверждаю:

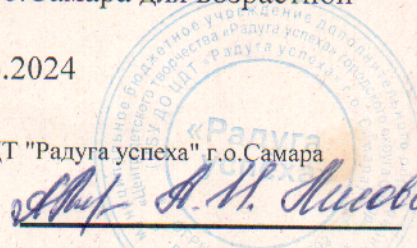
Генеральный директор ООО "КШП"



Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



А.М. Любская

Выход (г)	Наименование б.поза	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250	Каши гречневая рассыпчатая с молоком	ккал-234, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
516	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-517, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-61	
<b>Обед</b>			
60	Салат из свежих огурцов с яйцом .	ккал-56, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1	
20/250/1	Суп картофельный с пшеном и горбушей, с укропом	ккал-143, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Рагу из овощей.	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
871	<b>Итого за Обед</b>	ккал-898, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-125	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 415, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-187	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.06.2024

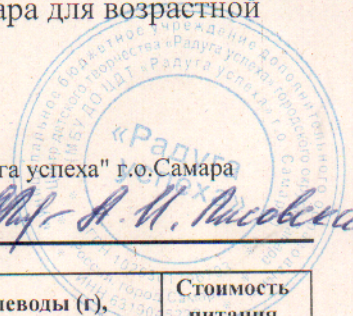
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврисина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
280	Каша гречневая рассыпчатая с молоком.	ккал-274, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-36	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-604, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-74	

Обед

100	Салат из свежих огурцов с яйцом	ккал-94, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-2	
20/250/1	Суп картофельный с пшеном и горбушей, с укропом	ккал-143, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
991	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 082, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-147	

**Итого за день** ккал-1 686, Белки-63, Жиры-59, Углеводы-220 224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

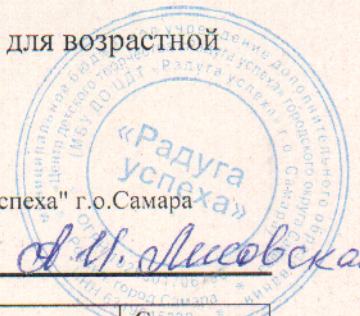
Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Т.Н.Аврамкина

*А.И. Шибирева*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
200	Макаронь отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-358, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-61	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
80	Банан нарезка.	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-680, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-118	
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
986	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 039, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-161	
		<b>Итого за день</b>	<b>224-70</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШПТ"



Г.П. Хвосткина

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Ветчина порционно .	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
180	Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
80	Банан нарезка .	ккал-76, Белки-1, Углеводы-17	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-482, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-81	

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9	
150	Каша перловая рассыпчатая.	ккал-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
896	<b>Итого за Обед</b>	ккал-890, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-138	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 371, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-219	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

Т.И. Аврискина

*А.М. Лисовская*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

260	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом</i>	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-52	

Обед

60	<i>Икра свекольная .</i>	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
250	<i>Бульон с пельменями отварными.</i>	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	<i>Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.</i>	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
855	<b>Итого за Обед</b>	ккал-948, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-153	

**Итого за день** ккал-1 469, Белки-46, Жиры-52, Углеводы-205 **224-70**

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*  
Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБУ ДО ЦДТ "Радуга успеха" г.о.Самара

*[Signature]*  
Т.Н. Зверькина

*[Signature]*  
А.Н. Шибанова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

280	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом свежим	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-621, Белки-14, Жиры-31, Углеводы-71	

**Обед**

100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-208, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-26	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
200	Рис отварной с маслом ..	ккал-253, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-42	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
995	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 178, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-186	

**Итого за день** ккал-1 799, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-257 **224-70**

Зав. производством

*[Signature]*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*  
Шацкова Т.Ф.